**Пам'ятка**

**Як краще підготуватися до іспитів**

1. ***Приберіть усе зайве і те, що відволікає вашу увагу від безпосередньої мети – підготовки до іспиту***. Заховайте від себе книжки, диски, відключить телефон. Скажіть собі: з 9-ої до 12-ої дня я вивчаю стільки-то.
2. ***Почніть вчити з важких, незрозумілих тем, а легкі залишайте під кінець.*** Якщо складну тему відкладати на потім, вона висітиме, не даючи вам спокою. В результаті якість запам’ятовування тем, які даються складно, різко знижуються, якщо не зводиться до нуля. Виникає це тому, що ви намагаєтесь відкласти нерадісний момент.
3. ***Справжня мати навчання – не повторювання, а використання.*** Не тримайте знання в собі, як в сейфі. Можете час від часу робити репетицію іспиту.
4. ***Запам’ятовувати матеріал треба осмислено, а не механічно.*** Не зубріть – це довго і дає ускладнення: варто перехвилюватися, забути хоч одне слово, як текст, вивчений таким способом, зітреться. Краще двічі прочитаний та переказаний, ніж п’ять разів прочитаний без переказу. Встановіть логічну послідовність. Розбийте матеріал на смислові частини та знайдіть в кожній ключову фразу.
5. ***Чергуйте розумову діяльність з фізичною.*** Не доводьте себе до повного знесилення й упаду сил. Не забувайте, що відпочинок теж необхідний.
6. ***Почніть вчити матеріал зранку, поки „свіжа” голова.***