

	5. Курка тушкована у соусі гуляш	70	110,0	15,2	3,5	2,5	100	157,15	21,70	5,06	3,63	120	188,60	26,00	6,10	4,40
	6. Узвар	200	0,0	0,0	0,0	0,0	200	0,0	0,0	0,0	0,0	200	0,0	0,0	0,0	0,0
	7. Банан свіжий	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	8. Хліб житній	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
	Всього		627,71					752,87					784,41			
	Середня															
	1. Салат з морквою та яблуками	100	74,25	0,74	3,61	9,71	100	74,25	0,74	3,61	9,71	100	74,25	0,74	3,61	9,71
	2. Суп з макаронами та фрикадельками зі свинини	250/30	145,2/ 86,72	2,81/ 8,66	5,31/ 7,43	20,9 30,0	250/30	145,2/ 86,72	2,81/ 8,66	5,31/ 7,43	20,930 0	250/30	145,2/ 86,72	2,81/ 8,66	5,31/ 7,43	20,930 0
	3. Запіканка з сиру кисломолочного (9%)	200	336,15	19,23	12,7	36,06	225/25	373,97	21,59	14,26	39,60	250/25	411,78	23,96	15,83	43,13
	4. Сік фруктовий	200	108,0	0,6	0,0	27,6	200	108,0	0,6	0,0	27,6	200	108,0	0,6	0,0	27,6
	5. Хліб житній	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
	6. Яблуко свіже	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4	11,8
	Всього		870,32					953,14					990,95			
	Четвер															
	1. Салат зі свіжої капусти	100	82,4	1,6	4,90	11,0	100	82,4	1,6	4,90	11,0	100	82,4	1,6	4,90	11,0
	2. Суп гречаний	250	148,27	2,8	3,6	18,5	250	148,27	2,8	3,6	18,45	250	148,27	2,8	3,6	18,45