

3-й тиждень	Вихід,г	630-735	21-25	21-24	88-103	Вихід,г	720-840	25-29	25-29	98-114	Вихід,г	810-945	27-32	27-32	112-131
Понеділок															
1. Салат з квашеної капусти	50	40,61	0,80	0,62	6,77	50	40,61	0,80	0,62	6,77	50	40,61	0,80	0,62	6,77
2. Суп з квасолевиї	250	144,0	4,7	5,4	19,5	250	144,0	4,7	5,4	19,5	250	144,0	4,7	5,4	19,5
3. Картопля ціла відварна з ароматною олією	120	130,6	2,24	11,88	14,8	150	160,8	2,8	13,5	18,5,4	150	160,8	2,8	13,5	18,5,4
4. Запечена риба (хек) з морквою та цибулю	60	69,90	8,60	3,20	5,30	90	104,80	12,90	4,70	5,20	120	139,80	17,20	6,30	7,88
5. Батон з сиромтверндим 50%	30/15	131,1	6,5	4,7	15,7	30/1	131,1	6,5	4,7	15,6	30/10	131,1	6,5	4,7	15,65
6. Чай «Каркаде»	200	0,88	0,0	0,01	0,17	200	0,88	0,0	0,01	0,17	200	0,88	0,0	0,01	0,17
7. Хліб житній	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0	50	113,0	2,0	0,4	25,0
8. Яблуко свіже	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4	11,8	100	52,0	0,4	0,4	11,8
Всього		637,09					747,19					782,19			
Ціна 20,53															
Вівторок															
1. Салат з моркви та капусти	50	25,01	0,73	1,05	33,18	50	25,01	0,73	1,05	33,18	50	25,01	0,73	1,05	33,18
2. Розсолъник	250	145,5	2,43	5,27	21,1	250	145,5	2,43	5,27	21,1	250	145,5	2,43	5,27	21,1
3. Сметана (21%)	25	51,5	0,8	5,0	0,8	25	51,5	0,8	5,0	0,8	25	51,5	0,8	5,0	0,8
4. Каша гречана (розсипчаста)	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,90	30,10